

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:

МЕНЮ

" 14 "

04

20 28

ЗАВТРАК**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	49,50р.	249,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	9,50р.	74,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,60

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1250	12,30р.	158,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	12,50р.	242,40
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	190	26,70р.	254,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,10

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1285	69,80р.	276,50
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,40

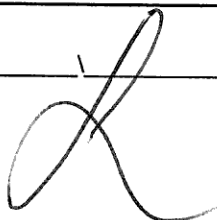
дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,90

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1280	12,30р.	177,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	12,50р.	290,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	250	26,70р.	282,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		916,00

Повар



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:

МЕНЮ

"15"

04

2023

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1150	45.40р.	201.10
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	190	13.60р.	77.60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5.50р.	64.80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4.50р.	68.90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26.00р.	110.50
	итого:	95.00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		522.90

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1250	18.30р.	221.50
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1250	33.20р.	415.20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5.50р.	114.90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8.00р.	50.30
	итого:	65.00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		801.90

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1200	56.80р.	230.30
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	100	27.20р.	155.20
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5.50р.	64.80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5.50р.	114.90
	итого:	95.00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		565.20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

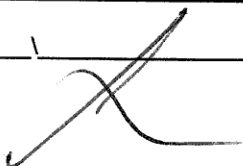
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0.00р.	110.50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		675.70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1280	18.30р.	219.80
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1280	33.20р.	496.00
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5.50р.	114.90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8.00р.	50.30
	итого:	65.00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		881.00

Повар



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:

[Подпись]

МЕНЮ

"16" 04 20 2025

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1180	59,00р.	243,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		487,40

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,80р.	165,80
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	12,50р.	259,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	23,20р.	229,80
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		819,80

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1285	69,80р.	276,50
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,40

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,90

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,80р.	185,70
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	12,50р.	311,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1100	23,20р.	255,20
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		917,10

Повар

[Подпись]

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:

МЕНЮ

2023 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	58,00р.	248,9
3. БАТОН	130	5,50р.	78,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		502,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1250	18,10р.	155,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1200	33,40р.	412,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		733,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1285	68,80р.	368,3
3. БАТОН	150	6,50р.	131,00
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			676,3

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		786,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1280	18,10р.	174,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1280	33,40р.	578,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		917,30

Повар _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:

Т.В. Лаврентюк

"18"

МЕНЮ

2028г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1150	59,00р.	337,9
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		582,10

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1250	15,80р.	167,90
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	12,50р.	206,00
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	23,20р.	207,40
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		746,50

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1300	84,00р.	376,5
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			556,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		666,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1280	15,80р.	188,10
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	12,50р.	247,20
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	23,20р.	230,10
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		830,60

Повар